



Fiche d'informations pour les patients atteints d'alopécie androgénétique (AAG)

Généralités

L'alopécie androgénétique, aussi appelée calvitie, apparaît le plus souvent progressivement à l'âge adulte.

C'est une situation très fréquente :

- Chez l'homme : 30% à 30 ans, 50% à 50 ans
- Chez la femme : 20% à 40 ans, 40% à 50 ans

Quelles sont les causes ?

L'alopécie androgénétique est causée par une sensibilité héréditaire des racines des cheveux à une hormone appelée dihydrotestostérone (DHT). Avec le temps les cheveux deviennent progressivement plus fins, plus courts et moins nombreux.

Comment cela se manifeste ?

Chez la femme

- Cheveux qui deviennent moins denses sur le dessus de la tête
- Ligne frontale généralement conservée
- Pas de zones complètement chauves

Chez l'homme

- Recul de la ligne des cheveux (tempes)
- Perte de cheveux sur le sommet du crâne
- Possibilité d'apparition d'une calvitie plus marquée avec le temps

Évolution

L'évolution est lente et progressive.

Plus la chute commence tôt, plus elle peut être importante avec le temps.

Quand traiter ?

Plus le traitement est débuté tôt, plus il est efficace.

Les traitements permettent de ralentir la chute et parfois de faire repousser des cheveux, mais ils ne guérissent pas définitivement.



Les traitements possibles

Le Minoxidil :

- en application locale à 2 ou 5 %
- en comprimé : peut être proposé dans certaines situations, mais il est utilisé hors autorisation de mise sur le marché (hors AMM) et doit être encadré par un spécialiste.

Le Finasteride (chez l'homme uniquement) :

- en application locale
- en comprimé : est parfois proposé dans certains cas, mais nécessite une discussion avec le médecin car il peut entraîner des effets indésirables, notamment sexuels ou psychologiques (rares mais potentiellement persistants).

La spironolactone en comprimé (chez la femme uniquement)

En cas de formes avancées : prothèses capillaires ou greffe de cheveux

Conseils pratiques

Éviter les produits agressifs pour les cheveux

Avoir des attentes réalistes : les résultats prennent plusieurs mois (3 à 6 mois)

Être régulier dans le traitement pour qu'il soit efficace

Consulter dès les premiers signes

Quand consulter ?

Si la chute est rapide ou inhabituelle

En cas de gêne importante

En cas d'effet secondaire avec un traitement

Conclusion

L'alopécie androgénétique est une situation fréquente.

Une prise en charge adaptée permet souvent de ralentir la chute et d'améliorer l'aspect des cheveux.

N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou dermatologue